

ETAPE DEPARTEMENTALE DE LA COUPE FORMATION GR
SAMEDI 7 FEVRIER 2026
HOERDT

Cette saison 2025-2026 est une saison un peu particulière pour la Coupe Formation, car elle est en cours d'évolution au niveau fédéral.

Afin de garder des repères clairs et rassurants pour les enfants, la Commission Régionale PAS du Grand-Est a choisi de ne pas bouleverser le fonctionnement cette année.

Lors de cette étape départementale, les gymnastes présenteront donc uniquement :

- les **tests physiques**,
- ainsi que leur **enchaînement à l'engin**, qui sera le **ballon** pour cette saison.

Autre nouveauté : conformément aux demandes fédérales, un **classement par année d'âge** sera réalisé pour les catégories **CF2 et CF3**, afin que chaque gymnaste puisse évoluer de la manière la plus juste possible.

Pour que tout se déroule dans de bonnes conditions, une petite information d'organisation : les **clubs ayant un grand nombre de gymnastes sur les tests physiques seront divisés en deux groupes**. Cela permettra à chacun de passer dans le calme, avec le temps nécessaire, et dans une ambiance sereine et agréable.

Même avec ces ajustements, l'esprit de la Coupe Formation reste le même :
apprendre, progresser, s'encourager et prendre plaisir à faire de la gymnastique rythmique, tous ensemble.

Nous souhaitons à toutes les gymnastes, entraîneurs, et juges une très belle compétition, riche en sourires, en encouragements et en belles réussites.

Amusez-vous, donnez le meilleur de vous-mêmes et profitez de ce moment ✨🩷

Cette compétition, est organisée par le club de l'Union Hoerd.

Adresse du complexe : Complexe sportif Jacques Brandt

10 rue Leh

67720 Hoerd

Responsable de la compétition : Bénédicte FOULT

Responsable PAS du Bas-Rhin : Céline GROS-POURAILLY

Responsable des juges pour la compétition : Bénédicte FOULT sous la direction de Amanda BIHLMAIER

ETAPE DEPARTEMENTALE DE LA COUPE FORMATION GR

SAMEDI 7 FEVRIER 2026

HOERDT

- COUPE FORMATION 3 & 4 (UNIQUEMENT LES TESTS CORPORELS EN CF4) - 9H30-12H00

REUNION DE JUGE : 8H45

ROTATION 1 :

PRATICABLE A - BALLON	PRATICABLE B - BALLON
Energym (13)	Holtzheim (4)
	Strasbourg RC (4)
	Hoerdtd (5)

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	Illkirch (7)
Sautillés	Strasbourg GRS (8)
Course de 20m	Lipsheim (4)
Gainage	
Écart facial	
Fermeture	
Écart droit	
Écart gauche	
Pont	
Épaules	

ROTATION 2 :

PRATICABLE A - BALLON	PRATICABLE B - BALLON
Eschau (3)	Illkirch (7)
Strasbourg GRS (8)	Lipsheim (4)

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	Energym (6)
Sautillés	Hoerdtd (5)
Course de 20m	Energym (7)
Gainage	
Écart facial	
Fermeture	
Écart droit	
Écart gauche	
Pont	
Épaules	

ETAPE DEPARTEMENTALE DE LA COUPE FORMATION GR

SAMEDI 7 FEVRIER 2026

HOERDT

ROTATION 3 :

PRATICABLE A – TESTS CORPORELS CF4	
Hoerd (4)	
Energym (2)	
Strasbourg GRS (2)	

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	Eschau (3)
Sautillés	Strasbourg RC (4)
Course de 20m	Holtzheim (4)
Gainage	
Écart facial	
Fermeture	
Écart droit	
Écart gauche	
Pont	
Épaules	

12H00 : REMISE DES DIPLOMES ET DES RECOMPENSES

JURY CF3 – ROTATION 1 & 2

PRATICABLE A - BALLON	PRATICABLE B - BALLON
Juge de difficultés : Energym	Juge de difficultés : Holtzheim
Juge de difficultés : Strasbourg GRS	Juge de difficultés : Strasbourg RC
Juge d'exécution : Eschau	Juge d'exécution : Lipsheim
Juge d'exécution : Hoerd	Juge d'exécution : Illkirch

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	Energym
Sautillés	Strasbourg GRS
Course de 20m	Hoerd
Gainage	
Écart facial	
Fermeture	
Écart droit	
Écart gauche	
Pont	
Épaules	

ETAPE DEPARTEMENTALE DE LA COUPE FORMATION GR

SAMEDI 7 FEVRIER 2026

HOERDT

JURY CF3 & CF4 – ROTATION 3

PRATICABLE A - TESTS CORPORELS CF4	
Juge de difficultés : Hoerd	
Juge de difficultés : Strasbourg GRS	

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	Energym
Sautillés	Strasbourg GRS
Course de 20m	Hoerd
Gainage	
Écart facial	
Fermeture	
Écart droit	
Écart gauche	
Pont	
Épaules	

Il est demandé à l'ensemble des juges de se présenter à l'heure à la réunion des juges, en tenue réglementaire composée d'un blazer noir ou bleu marine, d'un haut blanc et d'un pantalon ou d'une jupe de couleur noire ou bleu marine.

Tout retard devra impérativement être signalé aux officiels de la compétition (Amanda, Céline, ou Bénédicte)

IL EST EGALEMENT RAPPELE A L'ENSEMBLE DES CLUBS QU'ILS DOIVENT SE PRESENTER MUNIS DE LEURS PROPRES FICHES, DUMENT COMPLETEES, COMPORTANT LES INFORMATIONS RELATIVES A LEUR CLUB ET A LEURS GYMNASTES.

ETAPE DEPARTEMENTALE DE LA COUPE FORMATION GR
SAMEDI 7 FEVRIER 2026
HOERDT

• **COUPE FORMATION 2 – 14H00-16H00**

REUNION DE JUGE : 13H15

ROTATION 1 :

PRATICABLE A - BALLON	PRATICABLE B - BALLON
Holtzheim (14)	Saverne (12)
	Bischheim (2)

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	Erstein (6)
Sautillés	Energym (6)
Course de 20m	Reichshoffen (7)
Gainage	Eschau (5)
Écart facial	
Fermeture	

ROTATION 2 :

PRATICABLE A - BALLON	PRATICABLE B - BALLON
Erstein (6)	Reichshoffen (7)
Energym (6)	Eschau (5)

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	Illkirch (4)
Sautillés	Schweighouse (8)
Course de 20m	Haguenau (4)
Gainage	St Dié (2) + Bischheim (2)
Écart facial	Gerstheim (7)
Fermeture	

ROTATION 3 :

PRATICABLE A - BALLON	PRATICABLE B - BALLON
Illkirch (4)	St Dié (2)
Schweighouse (8)	Gerstheim (7)
	Haguenau (4)

ETAPE DEPARTEMENTALE DE LA COUPE FORMATION GR
SAMEDI 7 FEVRIER 2026
HOERDT

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	Holtzheim (7)
Sautillés	Saverne (6)
Course de 20m	Holtzheim (7)
Gainage	Saverne (6)
Écart facial	
Fermeture	

16H00 : REMISE DES DIPLOMES ET DES RECOMPENSES

JURY CF2

PRATICABLE A - BALLON	PRATICABLE B - BALLON
Juge de difficultés : Holtzheim	Juge de difficultés : Eschau
Juge de difficultés : Illkirch	Juge de difficultés : Saverne
Juge d'exécution : Energym	Juge d'exécution : Haguenau
Juge d'exécution : Erstein	Juge d'exécution : Gerstheim

TESTS PHYSIQUES	
Détente horizontale	St Dié
Sautillés	Schweighouse
Course de 20m	Reichshoffen
Gainage	Bischheim
Écart facial	Hoerdts (uniquement rotation 2)
Fermeture	

Il est demandé à l'ensemble des juges de se présenter à l'heure à la réunion des juges, en tenue réglementaire composée d'un blazer noir ou bleu marine, d'un haut blanc et d'un pantalon ou d'une jupe de couleur noire ou bleu marine.

Tout retard devra impérativement être signalé aux officiels de la compétition (Amanda, Céline, ou Bénédicte)

IL EST EGALEMENT RAPPELE A L'ENSEMBLE DES CLUBS QU'ILS DOIVENT SE PRESENTER MUNIS DE LEURS PROPRES FICHES, DUMENT COMPLETEES, COMPORTANT LES INFORMATIONS RELATIVES A LEUR CLUB ET A LEURS GYMNASTES.