

# ORDRE DE PASSAGE COUPE FORMATION 2, 3 & 4

**ETAPE DEPARTEMENTALE : Samedi 1 Mars 2025**

Centre sportif Camille Claus  
2-6 rue de la salle des fêtes 67114 Eschau  
Organisé par le club de AGREE Eschau

Responsables de compétition : Bénédicte FOULT

Responsable des test physiques : Kathia THOMAS

Responsable coupe formation du Bas-Rhin : Céline GROSS-POURAILLY

Ouverture de la salle : 7h45

Réunion de juges pour les CF2 : 9h00

Début de l'évaluation CF2 ENGINs et Tests  
Physiques : 9h30

Fin : 12h

Réunion de juges pour les CF3 : 13h30

Début de l'évaluation CF3 ENGINs, Tests Physiques  
CF3 & tests techniques corporels CF4 : 14h

Fin : 17h

## COUPE FORMATION 2: EVALUATIONS ENGINs

### Groupe A:

|              |        |         |  |
|--------------|--------|---------|--|
| Rotation 1 : | En A : | ML      | Energym (13)                                     |
|              | En B : | Cerceau | Eschau (10) +<br>Bischheim (2)<br>+ Illkirch (1) |

|             |        |         |  |
|-------------|--------|---------|--|
| Rotation 2: | En A : | ML      | Eschau (10) +<br>Bischheim (2)<br>+ Illkirch (1) |
|             | En B : | Cerceau | Energym (13)                                     |

## LA COUPE FORMATION 2 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

### 1ER TOUR :

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| COURSE 20 M     | Reischoffen (6) |
| FERMETURE T/J   | Erstein (4)     |
| ECART Facial    | Haguenau (5)    |
| SAUTILLER CORDE | Lipsheim (2)    |
| SAUT LONGUEUR   |                 |
| GAINAGE         |                 |

### Groupe B:

|              |        |         |   |
|--------------|--------|---------|---|
| Rotation 3 : | En A : | ML      | Schweighouse<br>(7) + GR<br>Saverne (6) |
|              | En B : | Cerceau | Holtzheim (6)<br>+ Strasbourg<br>RC (6) |

|             |        |         |   |
|-------------|--------|---------|---|
| Rotation 4: | En A : | ML      | Holtzheim (6)<br>+ Strasbourg<br>RC (6) |
|             | En B : | Cerceau | Schweighouse<br>(7) + GR<br>Saverne (6) |

## LA COUPE FORMATION 2 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

### 2ND TOUR :

|               |               |
|---------------|---------------|
| COURSE 20 M   | Energym (13)  |
| FERMETURE T/J | Eschau (10)   |
| ECART Facial  | Bischheim (2) |

SAUTILLER CORDE  
SAUT LONGUEUR  
GAINAGE

|              |
|--------------|
| Illkirch (1) |
|              |
|              |

**Groupe C:**

**Rotation 3 :**

|        |         |                                   |
|--------|---------|-----------------------------------|
| En A : | ML      | Reischoffen (6)<br>+ Lipsheim (2) |
| En B : | Cerceau | Haguenau (5) +<br>Erstein (4)     |

**Rotation 4:**

|        |         |                                   |
|--------|---------|-----------------------------------|
| En A : | ML      | Haguenau (5) +<br>Erstein (4)     |
| En B : | Cerceau | Reischoffen (6)<br>+ Lipsheim (2) |

**LA COUPE FORMATION 2 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES**

**2ND TOUR:**

COURSE 20 M  
FERMETURE T/J  
ECART Facial  
SAUTILLER CORDE  
SAUT LONGUEUR  
GAINAGE

|                   |
|-------------------|
| Schweighouse (7)  |
| GR Saverne (6)    |
| Holtzheim (6)     |
| Strasbourg RC (6) |
|                   |
|                   |

**COUPE FORMATION 3 & TESTS PHYSIQUE CF4 :**

**Groupe A:**

**Rotation 1 :**

|        |         |                                      |
|--------|---------|--------------------------------------|
| En A : | ML      | Hoerd (12)                           |
| En B : | Cerceau | GR Saverne (6)<br>+ Holtzheim<br>(5) |

**Rotation 2:**

|        |         |                                      |
|--------|---------|--------------------------------------|
| En A : | ML      | GR Saverne (6)<br>+ Holtzheim<br>(5) |
| En B : | Cerceau | Hoerd (12)                           |

**LA COUPE FORMATION 3 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES**

**1ER TOUR:**

COURSE 20 M  
FERMETURE T/J  
ECART D/G/F  
PONT  
SAUTILLER CORDE  
SAUT LONGUEUR  
GAINAGE

|                   |
|-------------------|
| Erstein (5)       |
| Strasbourg RC (3) |
| Bischheim (1)     |
|                   |
|                   |
|                   |

**LA COUPE FORMATION 4 : EVALUATIONS TESTS TECHNIQUES CORPORELS**

**1ER TOUR:**

|                                  |
|----------------------------------|
| Energym (1) + Strasbourg GRS (4) |
|----------------------------------|

**Groupe B:**

**Rotation 3 :**

|        |         |                       |
|--------|---------|-----------------------|
| En A : | ML      | Energym (9)           |
| En B : | Cerceau | Strasbourg<br>GRS (8) |

**Rotation 4:**

|        |         |                       |
|--------|---------|-----------------------|
| En A : | ML      | Strasbourg<br>GRS (8) |
| En B : | Cerceau | Energym (9)           |

**LA COUPE FORMATION 3 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES**

**2ND TOUR:**

COURSE 20 M  
FERMETURE T/J  
ECART D/G/F  
PONT  
SAUTILLER CORDE  
SAUT LONGUEUR  
GAINAGE

|                |
|----------------|
| Holtzheim (5)  |
| GR Saverne (6) |
| Hoerd (12)     |
|                |
|                |
|                |

**LA COUPE FORMATION 4 : EVALUATIONS TESTS TECHNIQUES CORPORELS**

**2EME TOUR:**

|  |
|--|
| Hoerd (3) + Gerstheim (1) + Illkirch (1) |
|--|

**Groupe C:**

**Rotation 4 :**

|        |    |             |
|--------|----|-------------|
| En A : | ML | Erstein (5) |
|--------|----|-------------|

**Rotation 4:**

|        |    |   |
|--------|----|---|
| En A : | ML | Bischheim (1)<br>+ Strasbourg<br>RC (3) |
|--------|----|---|

|        |         |   |
|--------|---------|---|
| En B : | Cerceau | Bischheim (1)<br>+ Strasbourg<br>RC (3) |
|--------|---------|---|

|        |         |             |
|--------|---------|-------------|
| En B : | Cerceau | Erstein (5) |
|--------|---------|-------------|

### LA COUPE FORMATION 3 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

2ND TOUR:

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| COURSE 20 M     | Energym (9)        |
| FERMETURE T/J   | Strasbourg GRS (8) |
| ECART D/G/F     |                    |
| PONT            |                    |
| SAUTILLER CORDE |                    |
| SAUT LONGUEUR   |                    |
| GAINAGE         |                    |