# ORDRE DE PASSAGE COUPE FORMATION 2, 3 & 4

# **ETAPE DEPARTEMENTALE: Samedi 1 Mars 2025**

Centre sportif Camille Claus

2-6 rue de la salle des fêtes 67114 Eschau

Organisé par le club de AGREE Eschau

Responsables de compétition: Bénédicte FOULT Responsable des test physiques: Kathia THOMAS

Responsable coupe formation du Bas-Rhin: Céline GROSS-POURAILLY

Ouverture de la salle : 7h45

Réunion de juges pour les CF2 : 9h00

Début de l'évaluation CF2 ENGINS et Tests 9h30

**Physiques:** 

Fin: 12h

Réunion de juges pour les CF3 : 13h30

Energym (13)

Début de l'évaluation CF3 ENGINS, Tests Physiques

CF3 & tests techniques corporels CF4:

Fin: 17h

## **COUPE FORMATION 2: EVALUATIONS ENGINS**

# Groupe A:

Rotation 1:	En A:	ML	
			Eschau (10) +
			Bischheim (2)
	En B:	Cerceau	+ Illkirch (1)

Rotation 2:

		Eschau (10) +
		Bischheim (2)
En A:	ML	+ Illkirch (1)
		Energym (13)
En B:	Cerceau	

## LA COUPE FORMATION 2 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

# 1ER TOUR :

COURSE 20 M
FERMETURE T/J
ECART Facial
SAUTILLER CORDE
SAUT LONGUEUR
GAINAGE

Reischoffen (6)
Erstein (4)
Haguenau (5)
Lipsheim (2)

#### Groupe B:

Rotation 3 :

		Schweighouse
		(7) + GR
En A:	ML	Saverne (6)
		Holtzheim (6)
		+ Strasbourg
En B:	Cerceau	RC (6)

Rotation 4:

		Holtzheim (6)
		+ Strasbourg
En A:	ML	RC (6)
		Schweighouse
		(7) + GR
En B :	Cerceau	Saverne (6)

# LA COUPE FORMATION 2 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

### 2ND TOUR:

COURSE 20 M FERMETURE T/J ECART Facial

Energym (13)
Eschau (10)
Bischheim (2)

SAUTILLER CORDE Illkirch (1)
SAUT LONGUEUR
GAINAGE

Groupe C:			
			Reischoffen (6)
Rotation 3:	En A:	ML	+ Lipsheim (2)
			Haguenau (5) +
	En B:	Cerceau	Erstein (4)

		Haguenau (5) +
En A:	ML	Erstein (4)
		Reischoffen (6)
En B:	Cerceau	+ Linsheim (2)

# LA COUPE FORMATION 2: EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

#### **2ND TOUR:**

COURSE 20 M
FERMETURE T/J
<b>ECART Facial</b>
SAUTILLER CORDE
SAUT LONGUEUR
GAINAGE

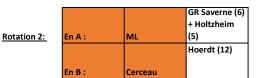
Schweighouse (7)	
GR Saverne (6)	
Holtzheim (6)	
Strasbourg RC (6)	

Rotation 4:

# **COUPE FORMATION 3 & TESTS PHYSIQUE CF4:**

#### Groupe A:





### LA COUPE FORMATION 3: EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

#### 1ER TOUR:

COURSE 20 M	Erstein (5)
FERMETURE T/J	Strasbourg RC (3)
ECART D/G/F	Bischheim (1)
PONT	
SAUTILLER CORDE	
SAUT LONGUEUR	
GAINAGE	

## LA COUPE FORMATION 4: EVALUATIONS TESTS TECHNIQUES CORPORELS

1ER TOUR:

Fnergy	m (1) + Strasbourg GRS (4)	

Groupe B:							
			Energym (9)				Strasbourg
Rotation 3:	En A:	ML		Rotation 4:	En A:	ML	GRS (8)
			Strasbourg				Energym (9)
	En B:	Cerceau	GRS (8)		En B:	Cerceau	

#### LA COUPE FORMATION 3: EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

### 2ND TOUR:

COURSE 20 M	Holtzheim (5)
FERMETURE T/J	GR Saverne (6)
ECART D/G/F	Hoerdt (12)
PONT	
SAUTILLER CORDE	
SAUT LONGUEUR	
GAINAGE	

### LA COUPE FORMATION 4 : EVALUATIONS TESTS TECHNIQUES CORPORELS

2EME TOUR:

Hoerdt (3) + Gerstheim (1) + Illkirch (1)

+ Strasbour	Groupe C:	_						
				Erstein (5)				Bischheim (1)
								+ Strasbourg
Rotation 4 : En A : ML RC (3)	Rotation 4:	En A:	ML		Rotation 4:	En A:	ML	RC (3)

		Bischheim (1)
		+ Strasbourg
En B:	Cerceau	RC (3)

		Erstein (5)
En B:	Cerceau	

# LA COUPE FORMATION 3 : EVALUATIONS TESTS PHYSIQUES

2ND TOUR:

COURSE 20 M Energym (9)

FERMETURE T/J Strasbourg GRS (8)

ECART D/G/F
PONT

SAUTILLER CORDE
SAUT LONGUEUR
GAINAGE