

# CATALOGUE DE FORMATIONS



Comité  
Départemental  
Bas-Rhin



## SOMMAIRE

---

Formations administratives.....	P3
Formations Multi-disciplines.....	P3
Formations GAM-GAF.....	P4
Formations GAF.....	P4
Formations GAM.....	P5
Formation Baby.....	P5
Formations GR.....	P6
Formations GAC.....	P6
Formations Parkour.....	P6
Formations Aérobie.....	P7

# FORMATIONS ADMINISTRATIVES

Afin d'accompagner les dirigeants du club dans les différentes démarches.



Utiliser ScoreGym	Pour les clubs accueillant des compétitions	Sur demande	2H
Monter le projet associatif	Accompagnement individualisé	Sur demande	-
Le compte Asso qu'est-ce que c'est ?	Mars 2024	Maison des sports ou visio	2H
Les demandes de subvention (PSF, ANS, ...)	Mars 2024	Maison des sports ou visio	2H

# FORMATIONS MULTI-DISCIPLINES

Afin d'animer vos séances loisirs, de découvrir de nouvelles pédagogies et de redynamiser vos activités.

Concerne toutes les disciplines : GAM, GAF, GR, TR, GAC, AER, TU, TEAM, Parkour.



Formation Aide Animateur	19 novembre 2023	Lieu à définir	7H
Motiver ses publics loisirs	Mai 2024	Lieu à définir	2H
Organiser des défigym et des séances scolaires dans son club	Mai 2024	Lieu à définir	2H
L'école de l'acrobatie	Juin 2024	Lieu à définir	2H

# FORMATIONS GAM - GAF



Alignements et bases aux agrès	26 octobre 2023	Lieu à définir	2H (16h30-18h30)
Parades et manipulations de base	26 octobre 2023	Lieu à définir	2H (18h30-20h30)
Technique de course au saut	3 mars 2024	Lieu à définir	2H (16h30-18h30)
Bien planifier pour mieux organiser	25 avril 2024	Lieu à définir	2H (16h30-18h30)
La préparation physique au service de la technique	25 avril 2024	Lieu à définir	2H (18h30-20h30)

# FORMATIONS GAF



Juge Niveau 1	22 octobre 2023 29 octobre 2023 12 novembre 2023 26 novembre 2023	Maison des sports	28H
Stage 8-10 ans	26 octobre 2023 4 janvier 2024 3 mars 2024 25 avril 2024	Lieu à définir	9h30-16h30
La préparation gymnique et chorégraphique	4 janvier 2024	Lieu à définir	2H (16h30-18h30)
La lune au saut de cheval	4 janvier 2024	Lieu à définir	2H (18h30-20h30)
Bascule et tour d'appui arrière libre aux barres	3 mars 2024	Lieu à définir	2H (18h30-20h30)

# FORMATIONS GAM



Juge Niveau 1	15 octobre 2023 04 novembre 2023 05 novembre 2023 18/19 novembre 2023	Maison des sports	28H
Éléments de base aux anneaux	A définir	Lieu à définir	2H
Éléments de base aux arçons	A définir	Lieu à définir	2H
Le début des acrobaties au sol	A définir	Lieu à définir	2H

# FORMATIONS BABY



Formation Aide Animateur (Formation Express)	4 février 2024	Lieu à définir	7H
Baby Yoga	3 décembre 2023	Lieu à définir	2H
Le public 15/24 mois	A définir	Lieu à définir	2H
Interventions en crèche	A définir	Lieu à définir	2H

# FORMATIONS GR



Juge Niveau 1	7/8 octobre 2023 11/12 novembre 2023 25/26 novembre 2023	Maison des sports	28H
Formation tests physiques CF de façon ludique	Septembre 2023	Lieu à définir	7H

# FORMATIONS GAC



Ouvrir une section GAC C'est facile !	A définir	Lieu à définir	2H (soir)
------------------------------------------	-----------	----------------	-----------

# FORMATIONS PARKOUR



Ouvrir une section Parkour C'est facile !	Avril-Mai 2024	Gambsheim	2H
----------------------------------------------	----------------	-----------	----

# FORMATIONS AERO



Juge Niveau 1	..... ..... ..... .....	La Strasbourgeoise	18H
---------------	----------------------------------	--------------------	-----

Des formations spécifiques peuvent être mises en place sur demande à l'adresse suivante :  
[jefaisdelagymdansle67@gmail.com](mailto:jefaisdelagymdansle67@gmail.com)