

PROJET PEDAGOGIQUE

Stage vacances 2022 « GYM PASSION »

Du 01 au 06 août 2022



Organisateur :
CDGYM 67
4, Rue Jean Mentelin
67035 STRASBOURG
Tel : 06.71.37.59.30

Table des matières

1. Présentation	3
a. L'organisateur	3
b. L'hébergement.....	3
c. Le gymnase	3
2. Public accueilli.....	4
a. Modalités de participation :	4
b. P.A.I.....	4
3. Objectifs du stage :	4
4. Animations	5
a. Animations gymniques.....	5
b. Animations diverses.....	5
5. Répartition du temps :	5
a. Journée type.....	5
b. Les déplacements et les trajets.....	6
6. Communication avec les parents.....	6
7. Protocole sanitaire.....	6

1. Présentation

Ce stage de gymnastique se déroule sous l'organisation du CDGYM 67 en coopération avec l'Auberge de jeunesse de Saverne et la Société de Gymnastique Saverne.

Le stage a lieu du 1^{er} août au 6 août 2022.

a. L'organisateur



Comité Départemental de Gymnastique du Bas-Rhin (CDGYM 67)

Maison départementale des Sports

4, Rue Jean Mentelin

67035 STRASBOURG

L'objectif du CDGYM est de faire découvrir les différentes disciplines gymniques aux enfants, de promouvoir le sport dans sa globalité (sport pour tous, la compétition, la vie associative etc.) et permettre une animation sur son territoire.

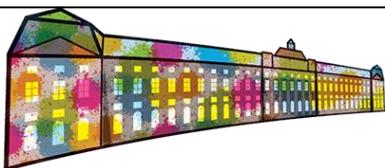
Au plan national, la FFGym ce sont :

- 325 800 licenciés
- 1 482 clubs de gymnastique
- 98 comités départementaux
- 18 comités régionaux
- 9 disciplines compétitives
- 7 activités gymniques de loisirs
- Des milliers d'entraîneurs et de juges bénévoles

Au plan départemental, le CDGYM 67 c'est :

- une structure déconcentrée de la Fédération Française de Gymnastique (FFGym).
- 8 800 licenciés
- 40 clubs affiliés
- 14 membres élus au comité directeur

b. L'hébergement



Auberge de Jeunesse de Saverne
Château des Rohan
67700 SAVERNE

- 1 salle d'animation
- 1 cafétéria
- Des dortoirs de 2 à 8 lits
- Capacité d'accueil : 90 lits
- 7 chambres individuelles
- 1 jardin public

Cet établissement comprend une cafétéria où seront pris les petits déjeuners, déjeuner et les repas du soir ; ainsi que des dortoirs où dormiront les stagiaires et les membres de l'équipe d'encadrement.

c. Le gymnase

 <p>VILLE de SAVERNE Gymnase du Haut Barr Rue Jean Manderscheid 67700 SAVERNE</p>	<ul style="list-style-type: none">- Salle spécialisée de gymnastique- Terrain multisport intérieur
<p>Les activités gymniques et entraînements s'effectueront dans le gymnase spécialisé du club de la SG Saverne.</p> <p>Celui-ci est équipé pour la gymnastique Féminine, Masculine et Rythmique. Il comprend tous les agrès masculins, féminins, et des trampolines, ainsi qu'une multitude d'éléments pédagogiques en mousse servant à l'apprentissage de la discipline.</p> <p>La salle possède outre sa surface de pratique, des vestiaires.</p>	

2. Public accueilli

Ce stage est réservé aux enfants de 7 à 15 ans au moment du stage de tous horizons. Nous sommes en capacité d'accueillir 90 enfants encadrés par une équipe d'animateurs diplômés (BAFA et diplômés d'Etat et/ou fédéral).

a. Modalités de participation :

- Etre licencié à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym)
- Fournir la déclaration de décharge parentale

b. P.A.I

Un protocole peut être mis en place par la famille, le CDGYM 67 et le médecin en charge de l'enfant, celui-ci permet de traiter une allergie alimentaire ou médicamenteuse et définit les conditions d'accueil, les rôles et les modalités d'intervention.

Il permet également de réagir en cas de déclenchement de certaines maladies de l'enfant (ex. épilepsie ; diabète ; asthme), et de les accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Il est spécifié si le PAI concerne une allergie alimentaire, une condition (ex : asthme, diabète, épilepsie) et la procédure à suivre.

Seuls les enfants, dont l'allergie alimentaire est déclarée, sont autorisés à amener un panier repas, préparé au préalable par leur famille.

3. Objectifs du stage :

Permettre aux gymnastes alsacien.ne.s licencié.e.s à la Fédération Française de Gymnastique d'enrichir leur :

- Socialisation et vie en groupe

Apprendre la notion de groupe, vivre avec les autres en collectivité et favoriser la cohésion, respect des autres

- Découverte des différentes activités gymniques (gymnastique artistique, rythmique, acrobatique, Trampoline, et autres),

Dépense d'énergie, prise en charge individualisée des enfants, découverte de nouvelles disciplines, respect des consignes

- Participation à d'autres activités sportives ou culturelles

Développer la curiosité des stagiaires

4. Animations

Différents types d'animations seront proposés :

Les animations gymniques, sportives et culturelles en journée et des activités de veillée pour les soirées.

L'équipe d'encadrement mettra en place les différentes animations la veille du jour dit ou lors du déjeuner.

a. Animations gymniques

Les matinées seront consacrées à la découverte des différentes activités gymniques existantes au sein de la FFGym.

Les entraînements auront lieu dans la salle de gymnastique spécialisée de Saverne.

Disciplines proposées :

- Gymnastique Artistique Féminine,
- Gymnastique Artistique Masculine,
- Trampoline,
- Gymnastique Rythmique
- Gymnastique Acrobatique

Différents groupes de niveaux et d'âge seront formés de 10 à 12 enfants par groupe.

Lors des entraînements, des cycles de 40 minutes de travail seront mis en place sous forme de travail collectif, des circuits ou d'ateliers.

Une pause pour se restaurer sera à chaque fois mise en place avant le changement vers une autre activité.

Différents accessoires seront mis à leur disposition :

Pour ce qui résulte de la gymnastique, le matériel pédagogique du gymnase est disponible et concernant les activités annexes, ils pourront bénéficier de la structure de l'Auberge de Jeunesse et du matériel mis à disposition

b. Animations diverses

Les après-midi et les soirs seront consacrés à différentes activités culturelles ou sportives.

5. Répartition du temps :

a. Journée type

7h	Réveil
8h	Petit déjeuner
9h-12h	Animation du matin
12h30	Déjeuner
14h-17h00	Animation de l'après-midi
16h	Goûter

17h00-18h30	Temps d'appel téléphonique
18h30	Dîner
19h30	Animation du soir
21h	Coucher

b. Les déplacements et les trajets

Les trajets Auberge de Jeunesse - Gymnase s'effectueront en car. Certains déplacements pourront s'effectuer à pieds.

Les déplacements pour des activités prévues en dehors de Saverne (bowling, accrobranche...) seront effectués en transports en commun.

6. Communication avec les parents

Les parents n'ont pas accès au lieu du stage durant la semaine afin de développer l'autonomie de leur enfant.

Un accueil téléphonique est effectué chaque fin de journée entre 17h00 et 18h30.

Suivi des aventures du stage vacances via la Page Facebook du stage.

7. Protocole sanitaire

Un protocole sanitaire sera mis en place en fonction des décisions sanitaires gouvernementales, fédérales (FFGym) et des ACMs.